

СОГЛАСОВАНО:

зам. директора по ООД

 Р.З. Нуруллин

« 18 » 08 20 20 г.

« » 20 г.

« » 20 г.

УТВЕРЖДАЮ:

директор ГАПОУ «АТТ»

 Л.Я. Шамсунова

« 28 » 08 20 20 г.

« » 20 г.

« » 20 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОГСЭ.04 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

2020 г.

Программа учебной дисциплины разработана на основе:

- федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. № 413;

- федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности **43.02.15 «Поварское и кондитерское дело»**, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 22 апреля 2014 г. № 384;

- примерной программы учебной дисциплины Физическая культура для профессий начального профессионального образования и специальностей среднего профессионального образования, одобренной 10 апреля 2008 года ФГУ «Федеральный институт развития образования» и утвержденной 16 апреля 2008 года Департаментом государственной политики нормативно- правового регулирования в сфере образования Минобрнауки России;

и в соответствии с:

- разъяснениями по реализации образовательной программы среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований ФГОС и профиля получаемого профессионального образования», одобренного решением Научно-методического совета Центра профессионального образования ФГАУ «ФИРО» протокол № 1 от 10 апреля 2014 г.;

- письмом Минобрнауки России, Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки от 17 февраля 2014 г. № 02-68 «О прохождении государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего общего образования обучающимися по образовательным программам среднего профессионального образования»;

- перечнем специальностей среднего профессионального образования (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 29 октября 2013 г. N 1199);

- рекомендациями по реализации образовательной программы среднего (полного) общего образования в образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования в соответствии с федеральным базисным учебным планом и примерными учебными планами для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования (письмо Департамента государственной политики и нормативно-правового регулирования в сфере образования Минобрнауки России от 29.05.2007 03-1180).

Организация-разработчик: ГАПОУ «Актанышский технологический техникум»

Разработчик:

Вагизов Ирек Рафаэлович –преподаватель первой квалификационной категории ГАПОУ «Актанышский технологический техникум».

Бахтиева Назиля Рамиловна - преподаватель физической культуры ГАПОУ «Актанышский технологический техникум».

Рассмотрена на заседании Цикловой методической комиссии ГАПОУ «Актанышский технологический техникум», протокол № 172 от « 28 » августа 2020года.

Согласовано

Заместитель директора по ООД

_____Р.З.Нуруллин

«___» _____2020 г.

Утверждаю

Директор

ГАПОУ «Актанышский технологический техникум»_____Л.Я.Шамсунова

«___» _____2020 г.

Содержание

1. Паспорт программы учебной дисциплины ...4
2. Структура и содержание учебной дисциплины ...5
3. Условия реализации учебной дисциплины ...27
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины ...29

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Физическая культура

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования ГАПОУ «Актанышский технологический техникум» по специальности среднего профессионального образования **43.02.15 «Поварское и кондитерское дело»**.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в базовый общеобразовательный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.
- Способы контроля и оценки индивидуального физического развития и физической подготовленности;
- Правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни.

Программа ориентирована на достижение следующих целей:

1. Развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
2. Формирование устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к собственному здоровью, в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;
3. Овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;

4. Овладение системой профессионально и жизненно значимых практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья;
5. Освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;
6. Приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

Основу программы составляет содержание, согласованное с требованиями федерального компонента Федерального государственного образовательного стандарта по направлению **43.02.15 «Поварское и кондитерское дело»** по профессии среднего профессионального образования.

Программа «Физическая культура» направлена на формирование общих компетенция (ОК):

Код	Наименование общих компетенций
ОК 1	Организовывать собственную деятельность, исходя из целей и способов ее достижения, определенных руководителем
ОК 2	Анализировать рабочие ситуации, осуществлять текущий итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы
ОК 3	Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством клиентами

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:
 максимальной учебной нагрузки обучающегося 324 часа, в том числе:
 обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 162 часов;
 самостоятельной работы обучающегося 162 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	324
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	162
в том числе:	
лабораторные работы	-
практические занятия	160
контрольные работы	2
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	162
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2.1.Календарно-тематический план и содержание учебной дисциплины Физическая культура(2-ой курс)

Наименование разделов	Тема урока, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся		Объем часов	Кол-во часов	Уровень освоения	Дата
1	2		3		4	
Глава 1.			14			
Раздел 1 Тема 1.1.1. Основы знаний Легкая атлетика	1	Первичный инструктаж на рабочем месте по технике безопасности.	2	1	2	
	2	Правило поведения в спортивном зале, на уроках физической культуры.		1	2	
Тема 1.1.2. Бег на короткие, средние и длинные дистанции, эстафетный и челночный бег	Содержание практических занятий					
	3	Техника безопасности при занятиях легкой атлетикой. Техника бега на короткие и средние дистанции.	3	1	2	
	4	Совершенствование техники высокого, низкого старта, финиширования.		1	3	
	5	Совершенствование техники бега на 100 м.		1	3	
	Самостоятельная работа 1.Техника бега на средние и длинные дистанции. 2.Техника бега с препятствиями. 3.Техника бега на средние и длинные дистанции. 4.Техника бега с препятствиями.		4	1	3	
				1	3	
				1	3	
				1	3	
Тема 1.1.3. Бег 100 м. на результат.Изучение техники эстафетного бега 4×100 м, 4×400 м.	Содержание практических занятий					
	6	Бег 100 м. на результат.	2	1	3	
	7	Изучение техники эстафетного бега 4×100 м, 4×400 м.		1	3	
Тема 1.1.4. Выполнение контрольного норматива челночный бег 3х10м.	Содержание практических занятий					
	8	ОРУ на месте. Выполнение специальных беговых упражнений.	2	1	3	
	9	Контрольный норматив челночного бега 3х10м.		1	3	
	Самостоятельная работа 5.Выполнение комплекса упражнений для развития быстроты. 6. Выполнение ОРУ. 7.Выполнение комплекса упражнений для развития быстроты. 8. Выполнение ОРУ.		4	1	3	
				1	3	
				1	3	
				1	3	
Тема 1.1.5. Техника выполнения прыжков в длину с места.	Содержание практических занятий					
	10	ОРУ с отягощениями.	2	1	2	
	11	Техника выполнения прыжков в длину с места.		1	3	
	Самостоятельная работа					

	9.Прыжки в длину с разбега. 10.Прыжки в длину. 11.Прыжки в длину с разбега. 12.Прыжки в длину.		4	1	3		
				1	3		
				1	3		
				1	3		
Тема 1.1.6. Выполнение прыжков в высоту.	Содержание практических занятий						
	12	Техника выполнения тройного прыжка.	3	1	3		
	13	Выполнение прыжков в высоту.		1	3		
	14	Зачет по разделу: «Легкая атлетика»- сдача контрольных нормативов.		1	3		
Глава 2 Спортивные игры			36				
Раздел 1. Волейбол	Содержание практических занятий		20		2		
Тема 2.1.1. Техника безопасности игры в волейбол. Стойка и перемещение волейболиста.	15	Техника безопасности игры в волейбол.	2	1	3		
	16	Стойка и перемещение волейболиста.		1	3		
Тема 2.1.2. Совершенствование передачи мяча двумя руками сверху в парах.	Содержание практических занятий						
	17	. Прием мяча после отскока от сетки.	2	1	2		
	18	Совершенствование передачи мяча двумя руками сверху в парах.		1	3		
	Самостоятельная работа 13.Выполнение атакующих боковых ударов. 14.Выполнение атакующих прямых ударов. 15.Выполнение атакующих обманных ударов. 16.Выполнение атакующих боковых ударов. 17.Выполнение атакующих прямых ударов. 18.Выполнение атакующих обманных ударов.		6	1	3		
				1	3		
				1	3		
				1	3		
				1	3		
Тема 2.1.3. Совершенствование передачи мяча	Содержание практических занятий						
	19	Передача мяча двумя руками сверху в парах. Прием мяча после отскока от сетки.	2	1	2		
	20	Совершенствование передачи мяча		1	3		
Тема 2.1.4.	Содержание практических занятий						

Совершенствование техники приема мяча снизу двумя руками.	21	Закрепление техники приема мяча снизу и сверху с падением.	2	1	2	
	22	Совершенствование техники приема мяча снизу двумя руками.		1	3	
Тема 2.1.5. Совершенствование техники приема мяча снизу и сверху с падением.	Содержание практических занятий					
	23	Совершенствование техники приема мяча снизу двумя руками.	2	1	2	
	24	Совершенствование техники приема мяча снизу и сверху с падением.		1	3	
Тема 2.1.6. Совершенствование верхней прямой подачи мяча.	Содержание практических занятий					
	25	Подача мяча по зонам.	2	1	3	
	26	Совершенствование верхней прямой подачи мяча.		1	3	
	Самостоятельная работа 19.Выполнение подачи мяча в прыжке. 20.Выполнение ОРУ. 21.Выполнение подачи мяча в прыжке. 22.Выполнение ОРУ.		4	1	3	
				1	3	
				1	3	
				1	3	
Тема 2.1.7. Подача мяча по зонам.	Содержание практических занятий					
	27	Совершенствование верхней прямой подачи мяча.	2	1	3	
	28	Подача мяча по зонам.		1	3	
Тема 2.1.8. Изучение техники нападающего удара, способы блокирования.	Содержание практических занятий					
	29	Учебная игра волейбол.	2	1	2	
	30	Изучение техники нападающего удара, способы блокирования.		1	3	
	Самостоятельная работа 23.Блокирование индивидуальное. 24.Блокирование групповое. 25.Выполнение ОРУ. 26.Блокирование индивидуальное. 27.Блокирование групповое. 28.Выполнение ОРУ.		6	1	3	
				1	3	
				1	3	
				1	3	
				1	3	
Тема 2.1.9. Совершенствование техники	Содержание практических занятий					
	31	Двухсторонняя игра с применением освоенных элементов техники.	4	1	3	
	32	Совершенствование техники нападающего удара.		1	3	
	33	Совершенствование техники блокирования.		1	3	

нападающего удара и блокирования.	34	Зачет по теме: «Волейбол»- сдача контрольных нормативов		1	3	
	Самостоятельная работа 29.Занятия в спортивных секциях. 30.Занятия в спортивных секциях. 31.Занятия в спортивных секциях. 32.Занятия в спортивных секциях		4	1	3	
				1	3	
				1	3	
				1	3	
Раздел 2 Баскетбол			16			
Тема 2.2.1 Техника безопасности при игре в баскетбол. Стойки и перемещения баскетболиста.	Содержаниепрактических занятий					
	35	Техника безопасности при игре в баскетбол. Выполнение упражнений с ведением мяча, ловлей и передачей мяча.	2	1	2	
	36	Стойки и перемещения баскетболиста.		1	3	
Тема 2.2.2. Выполнение упражнений с баскетбольным мячом.	Содержаниепрактических занятий					
	37	Упражнения с ловлей мяча двумя руками сверху, снизу.	2	1	2	
	38	Упражнения с передачей мяча одной рукой от плеча, от головы, снизу, сбоку, с отскоком от пола, скрытая передача.		1	3	
Тема 2.2.3. Совершенствование техники ведения мяча.	Содержаниепрактических занятий					
	39	Обводка соперника с изменением скорости и направления движения.	2	1	2	
	40	Совершенствование техники ведения мяча.		1	3	
Тема 2.2.4. Выполнение приемов выбивания мяча.	Содержаниепрактических занятий					
	41	Перехват мяча, приемы, применяемые против броска, накрывание.	2	1	3	
	42	Выполнение приемов выбивания мяча.		1	3	
	Самостоятельная работа 33.Совершенствование техники ведения мяча с высоким отскоком. 34.Совершенствование техники ведения мяча с низким отскоком. 35.Выполнение ОРУ. 36.Совершенствование техники ведения мяча с высоким отскоком. 37.Совершенствование техники ведения мяча с низким отскоком. 38.Выполнение ОРУ.		6	1	3	
				1	3	
				1	3	
				1	3	
				1	3	
				1	3	
Тема 2.2.5.	Содержание практических занятий					

Техника выполнения бросков мяча	43	Бросок мяча в корзину двумя руками от груди, двумя руками сверху, снизу (с места, в движении, прыжком).	2	1	3	
	44	Выполнение штрафного броска, трехочкового броска.		1	3	
Тема 2.2.6. Совершенствование техники бросков мяча	Содержание практических занятий					
	45	Бросок мяча одной рукой от плеча, сверху, в прыжке, «крюком».	2	1	3	
	46	Добивание мяча. Совершенствование техники бросков мяча		1	3	
	Самостоятельная работа 39.Совершенствование техники выполнения бросков мяча в корзину различными способами. 40.Выполнение ОРУ. 41.Совершенствование техники выполнения бросков мяча в корзину различными способами. 42.Выполнение ОРУ.		4	1	3	
				1	3	
				1	3	
				1	3	
Тема 2.2.7. Совершенствование техники ведения мяча	Содержание практических занятий					
	47	Штрафной бросок. Двухсторонняя игра с применением освоенных элементов техники игры.	4	1	2-3	
	48	Двухсторонняя игра с применением освоенных элементов техники игры.		1	3	
	49	Зачет по теме: «Баскетбол»- сдача контрольных нормативов.		1	3	
	50	Зачёт по видам спорта.		1	3	
	Самостоятельная работа 43.Совершенствование техники ведения мяча с высоким отскоком. 44.Совершенствование техники ведения мяча с низким отскоком. 45.Выполнение ОРУ. 46.Совершенствование техники ведения мяча с высоким отскоком. 47.Совершенствование техники ведения мяча с низким отскоком. 48.Выполнение ОРУ.		6	1	3	
				1	3	
				1	3	
				1	3	
Глава 3 Раздел 1. Лыжная подготовка			21			
Тема 3.1.1. Техника безопасности при занятиях лыжным спортом.	Содержание практических занятий		2			
	51	Техника выполнения попеременного двухшажного хода, попеременного четырехшажного хода.	2	1	2	

Попеременные лыжные ходы	52	Прохождение дистанции до 1км изученными попеременными ходами.		1	3	
	Самостоятельная работа 49.Прохождение дистанции до 3 км изученными попеременными ходами. 50.Выполнение ОРУ. 51.Прохождение дистанции до 3 км изученными попеременными ходами. 52.Выполнение ОРУ.		4	1	3	
				1	3	
				1	3	
				1	3	
Тема 3.1.2. Одновременные лыжные ходы	Содержание практических занятий					
	53	Техника выполнения одновременного бесшажного хода.	4	1	3	
	54	Прохождение дистанции одновременным бесшажным ходом.		1	3	
	55	Техника выполнения одновременного одношажного хода, двухшажного хода..		1	3	
	56	Прохождение дистанции до 1км изученными одновременными ходами		1	3	
	Самостоятельная работа 53.Прохождение дистанции до 3 км изученными одновременными ходами. 54.Прохождение дистанции до 3 км изученными одновременными ходами. 55.Выполнение ОРУ. 56.Прохождение дистанции до 3 км изученными одновременными ходами. 57.Прохождение дистанции до 3 км изученными одновременными ходами. 58.Выполнение ОРУ.		6	1	3	
				1	3	
				1	3	
				1	3	
				1	3	
				1	3	
Тема 3.1.3. Коньковый ход	Содержание практических занятий					
	57	Техника выполнения одноименного полуконькового хода.	4	1	2	
	58	Прохождение дистанции.		1	3	
	59	Техника выполнения одноименного односложного конькового хода, одноименного двухшажного конькового хода..		1	3	
	60	Прохождение дистанции		1	3	
	Самостоятельная работа 59.Прохождение дистанции до 3 км изученными коньковыми ходами. 60. Прохождение дистанции до 3 км изученными коньковыми ходами. 61.Прохождение дистанции до 3 км изученными коньковыми ходами. 62. Прохождение дистанции до 3 км изученными коньковыми ходами.		4	1	3	
				1	3	
				1	3	
				1	3	
Тема 3.1.4. Способы перехода с хода на ход	Содержание практических занятий					
	61	Изучение способов перехода с одновременных ходов на попеременные.	4	1	2	
	62	Прохождение дистанции.		1	3	
	63	Прохождение дистанции изученными лыжными ходами.		1	3	

	64	Способы перехода с хода на ход		1	2	
	Самостоятельная работа 63.Прохождение дистанции до 3 км изученными лыжными ходами. 64.Прохождение дистанции до 3 км изученными лыжными ходами. 65.Выполнение ОРУ. 66.Прохождение дистанции до 3 км изученными лыжными ходами. 67.Прохождение дистанции до 3 км изученными лыжными ходами. 68.Выполнение ОРУ.		6	1	3	
				1	3	
				1	3	
				1	3	
				1	3	
				1	3	
Тема 3.1.5. Способы преодоления подъемов и спусков	Содержание практических занятий					
	65	Подъем в гору скольжением, скользящим шагом, ступающим шагом, елочкой, полуюлочкой, лесенкой.	2	1	2	
	66	Способы преодоления подъемов и спусков		1	3	
	Самостоятельная работа 69.Преодоление подъемов изученными способами. 70.Преодоление спусков изученными способами. 71.Преодоление подъемов изученными способами. 72.Преодоление спусков изученными способами.		4	1	3	
				1	3	
1				3		
1				3		
Тема 3.1.6. Способы торможений	Содержание практических занятий					
	67	Торможение «плугом», упором, боковым соскальзыванием, преднамеренное падение.	2	1	2	
	68	Способы торможений		1	3	
	Самостоятельная работа 73.Торможение изученными способами. 74.Выполнение упражнений на развитие выносливости. 75.Торможение изученными способами. 76.Выполнение упражнений на развитие выносливости.		4	1	3	
				1	3	
1				3		
1				3		
Тема 3.1.7. Прохождение дистанции	Содержание практических занятий					
	69	Распределение сил по дистанции, лидирование, обгон, финиширование.	3	1	2	
	70	Прохождение дистанции до 1км.		1	3	
	71	Зачет по разделу: «Лыжная подготовка» - сдача контрольных нормативов.		1	3	
Глава 4. Раздел 1. Мини-футбол			6			
Тема 4.4.1	Содержание практических занятий					

Техника безопасности при игре в мини-футбол. Исходное положение (стойки), перемещения.	72	Техника безопасности при игре в мини-футбол. Исходное положение (стойки), перемещения.	2	1	3	
	73	Упражнения с ударами по катящемуся, летящему мячу средней частью подъема ноги, внутренней частью подъема ноги, носком.		1	3	
Тема 4.1.2. Выполнение ударов головой на месте и в прыжке, ударов по воротам.	Содержание практических занятий					
	74	Упражнения для развития скоростных способностей.	2	1	3	
	75	Выполнение ударов головой на месте и в прыжке, ударов по воротам		1	3	
	Самостоятельная работа 77.Выполнение ударов по мячу ногой различными способами. 78.Выполнение ударов по мячу головой различными способами.		2	1	3	
				1	3	
Тема 4.1.3. Выполнение упражнений с остановкой мяча ногой, грудью.	Содержание практических занятий					
	76	Упражнения с отбором мяча, обманных движений.	2	1	2	
	77	Выполнение упражнений с остановкой мяча ногой, грудью.		1	2	
Зачёт	78	Зачет по всему курсу	1	1	3	
Всего:	Обязательная аудиторная учебная нагрузка:		78			
	Самостоятельная работа:		78			

2.2.2.Календарно-тематический план и содержание учебной дисциплины Физическая культура (3-й курс)

Наименование разделов	Тема урока, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся		Объем часов	Кол-во часов	Уровень освоения	Дата
1	2		3		4	
Глава 1.			14			
Раздел 1 Тема 1.1.1. Основы знаний Легкая атлетика	1	Первичный инструктаж на рабочем месте по технике безопасности.	2	1	2	
	2	Правило поведения в спортивном зале, на уроках физической культуры.		1	2	
Тема 1.1.2. Бег на короткие, средние и длинные дистанции, эстафетный и челночный бег	Содержание практических занятий					
	3	Техника безопасности при занятиях легкой атлетикой. Техника бега на короткие и средние дистанции.	3	1	2	
	4	Совершенствование техники высокого, низкого старта, финиширования.		1	3	
	5	Совершенствование техники бега на 100 м.		1	3	
	Самостоятельная работа 1.Техника бега на средние и длинные дистанции. 2.Техника бега с препятствиями.		2	1	3	
				1	3	
Тема 1.1.3. Бег 100 м. на результат.Изучение техники эстафетного бега 4×100 м, 4×400 м.	Содержание практических занятий					
	6	Бег 100 м. на результат.	2	1	3	
	7	Изучение техники эстафетного бега 4×100 м, 4×400 м.		1	3	
Тема 1.1.4. Выполнение контрольного норматива челночный бег 3x10м.	Содержание практических занятий					
	8	ОРУ на месте. Выполнение специальных беговых упражнений.	2	1	3	
	9	Контрольный норматив челночного бега 3x10м.		1	3	
	Самостоятельная работа 3.Выполнение комплекса упражнений для развития быстроты. 4. Выполнение ОРУ.		2	1	3	
				1	3	
Тема 1.1.5. Техника выполнения прыжков в длину с места.	Содержание практических занятий					
	10	ОРУ с отягощениями.	2	1	2	
	11	Техника выполнения прыжков в длину с места.		1	3	
	Самостоятельная работа 5.Прыжки в длину с разбега. 6.Прыжки в длину.		2	1	3	
				1	3	
Тема 1.1.6.	Содержание практических занятий					

Выполнение прыжков в высоту.	12	Техника выполнения тройного прыжка.	3	1	3	
	13	Выполнение прыжков в высоту.		1	3	
	14	Зачет по разделу: «Легкая атлетика»- сдача контрольных нормативов.		1	3	
Глава 2 Спортивные игры						
Раздел 1. Волейбол	Содержание практических занятий		10		2	
Тема 2.1.1. Техника безопасности игры в волейбол. Стойка и перемещение волейболиста.	15	Техника безопасности игры в волейбол. Стойка и перемещение волейболиста.	1	1	3	
Тема 2.1.2. Совершенствование передачи мяча двумя руками сверху в парах.	Содержание практических занятий					
	16	. Прием мяча после отскока от сетки.	1	1	2	
	Самостоятельная работа 7.Выполнение атакующих боковых ударов. 8.Выполнение атакующих прямых ударов. 9.Выполнение атакующих удманных ударов.		3	1	3	
				1	3	
				1	3	
Тема 2.1.3. Совершенствование передачи мяча	Содержание практических занятий					
	17	Передача мяча двумя руками сверху в парах. Прием мяча после отскока от сетки.	1	1	2	
Тема 2.1.4. Совершенствование техники приема мяча снизу двумя руками.	Содержание практических занятий					
	18	Закрепление техники приема мяча снизу и сверху с падением.	1	1	2	
Тема 2.1.5. Совершенствование техники приема мяча снизу и сверху с падением.	Содержание практических занятий					
	19	Совершенствование техники приема мяча снизу двумя руками.	1	1	2	
Тема 2.1.6. Совершенствование верхней прямой подачи мяча.	Содержание практических занятий					
	20	Подача мяча по зонам. Совершенствование верхней прямой подачи мяча.	1	1	3	

	Самостоятельная работа 10.Выполнение подачи мяча в прыжке. 11.Выполнение ОРУ.		2	1	3	
				1	3	
Тема 2.1.7. Подача мяча по зонам.	Содержание практических занятий					
	21	Совершенствование верхней прямой подачи мяча. Подача мяча по зонам.	1	1	3	
Тема 2.1.8. Изучение техники нападающего удара, способы блокирования.	Содержание практических занятий					
	22	Учебная игра волейбол. Изучение техники нападающего удара, способы блокирования.	1	1	2	
	Самостоятельная работа 12.Блокирование индивидуальное. 13.Блокирование групповое. 14.Выполнение ОРУ.		3	1	3	
				1	3	
				1	3	
Тема 2.1.9. Совершенствование техники нападающего удара и блокирования.	Содержание практических занятий					
	23	Двухсторонняя игра с применением освоенных элементов техники. Совершенствование техники нападающего удара.	2	1	3	
	24	Зачет по теме: «Волейбол»- сдача контрольных нормативов		1	3	
	Самостоятельная работа 15.Занятия в спортивных секциях. 16.Занятия в спортивных секциях		2	1	3	
				1	3	
Раздел 2 Баскетбол			8			
Тема 2.2.1 Техника безопасности при игре в баскетбол. Стойки и перемещения баскетболиста.	Содержание практических занятий					
	25	Техника безопасности при игре в баскетбол. Выполнение упражнений с ведением мяча, ловлей и передачей мяча.	1	1	2	
Тема 2.2.2. Выполнение упражнений с баскетбольным мячом.	Содержание практических занятий					
	26	Упражнения с ловлей мяча двумя руками сверху, снизу. Упражнения с передачей мяча одной рукой от плеча, от головы, снизу, сбоку, с отскоком от пола, скрытая передача.	1	1	2	
Тема 2.2.3. Совершенствование техники ведения мяча.	Содержание практических занятий					
	27	Обводка соперника с изменением скорости и направления движения. Совершенствование техники ведения мяча.	1	1	2	

Тема 2.2.4. Выполнение приемов выбивания мяча.	Содержание практических занятий					
	28	Перехват мяча, приемы, применяемые против броска, накрывание. Выполнение приемов выбивания мяча.	1	1	3	
	Самостоятельная работа 17.Совершенствование техники ведения мяча с высоким отскоком. 18.Совершенствование техники ведения мяча с низким отскоком. 19.Выполнение ОРУ.		3	1	3	
				1	3	
				1	3	
Тема 2.2.5. Техника выполнения бросков мяча	Содержание практических занятий					
	29	Бросок мяча в корзину двумя руками от груди, двумя руками сверху, снизу (с места, в движении, прыжком).	1	1	3	
Тема 2.2.6. Совершенствование техники бросков мяча	Содержание практических занятий					
	30	Бросок мяча одной рукой от плеча, сверху, в прыжке, «крюком». Добивание мяча. Совершенствование техники бросков мяча	1	1	3	
	Самостоятельная работа 20.Совершенствование техники выполнения бросков мяча в корзину различными способами. 21.Выполнение ОРУ.		2	1	3	
				1	3	
Тема 2.2.7. Совершенствование техники ведения мяча	Содержание практических занятий					
	31	Штрафной бросок. Двухсторонняя игра с применением освоенных элементов техники игры.	2	1	2-3	
	32	Зачет по теме: «Баскетбол»- сдача контрольных нормативов.		1	3	
	Самостоятельная работа 22.Совершенствование техники ведения мяча с высоким отскоком. 23.Совершенствование техники ведения мяча с низким отскоком. 24.Выполнение ОРУ.		3	1	3	
				1	3	
				1	3	
Глава 3 Раздел 1. Лыжная подготовка			8			
Тема 3.1.1. Техника безопасности при занятиях лыжным спортом. Попеременные лыжные ходы	Содержание практических занятий		2			
	33	Техника выполнения попеременного двухшажного хода, попеременного четырехшажного хода.	2	1	2	
	34	Прохождение дистанции до 1км изученными попеременными ходами.		1	3	

	Самостоятельная работа 25.Прохождение дистанции до 3 км изученными попеременными ходами. 26.Выполнение ОРУ.		2	1	3	
				1	3	
Тема 3.1.2. Одновременные лыжные ходы	Содержание практических занятий					
	35	Техника выполнения одновременного бесшажного хода. Прохождение дистанции одновременным бесшажным ходом	2	1	3	
	36	Техника выполнения одновременного одношажного хода, двухшажного хода.. Прохождение дистанции до 1км изученными одновременными ходами		1	3	
	Самостоятельная работа 27.Прохождение дистанции до 3 км изученными одновременными ходами. 28.Прохождение дистанции до 3 км изученными одновременными ходами. 29.Выполнение ОРУ.		3	1	3	
				1	3	
				1	3	
Тема 3.1.3. Коньковый ход	Содержание практических занятий					
	37	Техника выполнения одноименного полуконькового хода. Прохождение дистанции.	2	1	2	
	38	Техника выполнения одноименного односложного конькового хода, одноименного двухшажного конькового хода. Прохождение дистанции		1	3	
	Самостоятельная работа 30.Прохождение дистанции до 3 км изученными коньковыми ходами. 31. Прохождение дистанции до 3 км изученными коньковыми ходами.		2	1	3	
				1	3	
Тема 3.1.4. Способы перехода с хода на ход	Содержание практических занятий					
	39	Изучение способов перехода с одновременных ходов на попеременные. Прохождение дистанции.	2	1	2	
	40	Зачет по разделу: «Лыжная подготовка» - сдача контрольных нормативов.		1	3	
	Самостоятельная работа 32.Прохождение дистанции до 3 км изученными лыжными ходами. 33.Прохождение дистанции до 3 км изученными лыжными ходами. 34.Выполнение ОРУ.		3	1	3	
				1	3	
Глава 4. Раздел 1. Мини-футбол			9			
Тема 4.4.1 Техника безопасности при игре в мини- футбол.Исходноеполо	Содержание практических занятий					
	41	Техника безопасности при игре в мини-футбол.	3	1	3	
	42	Исходное положение (стойки), перемещения.		1	3	

жение (стойки), перемещения.						
	43	Упражнения с ударами по катящемуся, летящему мячу средней частью подъема ноги, внутренней частью подъема ноги, носком.		1	3	
	Самостоятельная работа 35.Занятия в спортивных секциях. 36.Занятия в спортивных секциях. 37.Занятия в спортивных секциях. 38.Занятия в спортивных секциях 39.Выполнение ОРУ. 40.Выполнение ОРУ		6	1	3	
				1	3	
				1	3	
				1	3	
				1	3	
Тема 4.1.2. Выполнение ударов головой на месте и в прыжке, ударов по воротам.	Содержание практических занятий					
	44	Упражнения для развития скоростных способностей.	3	1	3	
	45	Выполнение ударов головой на месте и в прыжке,		1	3	
	46	Выполнение ударов по воротам		1	3	
	Самостоятельная работа 41.Выполнение ударов по мячу ногой различными способами. 42.Выполнение ударов по мячу головой различными способами. 43.Занятия в спортивных секциях. 44. Выполнение ОРУ. 45.Занятия в спортивных секциях. 46.Занятия в спортивных секциях. 47.Выполнение ОРУ. 48.Занятия в спортивных секциях.		8	1	3	
				1	3	
				1	3	
				1	3	
				1	3	
				1	3	
Тема 4.1.3. Выполнение упражнений с остановкой мяча ногой, грудью.	Содержание практических занятий					
	47	Упражнения с отбором мяча, обманных движений.	2	1	2	
Зачёт	48	Зачет по всему курсу	1	1	3	
Всего:	Обязательная аудиторная учебная нагрузка:		48			
	Самостоятельная работа:		48			

2.2.3.Календарно-тематический план и содержание учебной дисциплины Физическая культура (4-й курс)

Наименование разделов	Тема урока, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся		Объем часов	Кол-во часов	Уровень освоения	Дата
1	2		3		4	
Глава 1.			8			
Раздел 1 Тема 1.1.1. Основы знаний Легкая атлетика	1	Первичный инструктаж на рабочем месте по технике безопасности. Правило поведения в спортивном зале, на уроках физической культуры.	1	1	2	
Тема 1.1.2. Бег на короткие, средние и длинные дистанции, эстафетный и челночный бег	Содержание практических занятий					
	2	Техника безопасности при занятиях легкой атлетикой. Техника бега на короткие и средние дистанции.	2	1	2	
	3	Совершенствование техники высокого, низкого старта, финиширования. Совершенствование техники бега на 100 м.		1	3	
	Самостоятельная работа 1.Техника бега на средние и длинные дистанции. 2.Техника бега с препятствиями.		2	1 1	3 3	
Тема 1.1.3. Бег 100 м. на результат.Изучение техники эстафетного бега 4×100 м, 4×400 м.	Содержание практических занятий					
	4	Бег 100 м. на результат. Изучение техники эстафетного бега 4×100 м, 4×400 м.	1	1	3	
Тема 1.1.4. Выполнение контрольного норматива челночный бег 3х10м.	Содержание практических занятий					
	5	ОРУ на месте. Выполнение специальных беговых упражнений. Контрольный норматив челночного бега 3х10м.	1	1	3	
	Самостоятельная работа 3.Выполнение комплекса упражнений для развития быстроты. 4. Выполнение ОРУ.		2	1 1	3 3	
Тема 1.1.5. Техника выполнения прыжков в длину с места.	Содержание практических занятий					
	6	ОРУ с отягощениями. Техника выполнения прыжков в длину с места.	1	1	2	
	Самостоятельная работа 5.Прыжки в длину с разбега. 6.Прыжки в длину.		2	1 1	3 3	
Тема 1.1.6. Выполнение прыжков в высоту.	Содержание практических занятий					
	7	Техника выполнения тройного прыжка. Выполнение прыжков в высоту.	2	1	3	

	8	Зачет по разделу: «Легкая атлетика»- сдача контрольных нормативов.		1	3	
Глава 2 Спортивные игры						
Раздел 1. Волейбол	Содержание практических занятий		8	1	2	
Тема 2.1.1. Техника безопасности игры в волейбол. Стойка и перемещение волейболиста.	9	Техника безопасности игры в волейбол. Стойка и перемещение волейболиста.	1	1	3	
Тема 2.1.2. Совершенствование передачи мяча двумя руками сверху в парах.	Содержание практических занятий					
	10	. Прием мяча после отскока от сетки.	1	1	2	
	Самостоятельная работа 7.Выполнение атакующих боковых ударов. 8.Выполнение атакующих прямых ударов. 9.Выполнение атакующих удманных ударов.		3	1	3	
				1	3	
Тема 2.1.3. Совершенствование передачи мяча	Содержание практических занятий					
	11	Передача мяча двумя руками сверху в парах. Прием мяча после отскока от сетки.	1	1	2	
Тема 2.1.4. Совершенствование техники приема мяча снизу двумя руками.	Содержание практических занятий					
	12	Закрепление техники приема мяча снизу и сверху с падением.	1	1	2	
Тема 2.1.5. Совершенствование техники приема мяча снизу и сверху с падением.	Содержание практических занятий					
	13	Совершенствование техники приема мяча снизу двумя руками.	1	1	2	
Тема 2.1.6. Совершенствование верхней прямой подачи мяча.	Содержание практических занятий					
	14	Подача мяча по зонам. Совершенствование верхней прямой подачи мяча.	1	1	3	
	Самостоятельная работа 10.Выполнение подачи мяча в прыжке. 11.Выполнение ОРУ.		2	1	3	
				1	3	

Тема 2.1.7. Подача мяча по зонам.	Содержание практических занятий					
	15	Совершенствование верхней прямой подачи мяча. Подача мяча по зонам. Двухсторонняя игра с применением освоенных элементов техники. Совершенствование техники нападающего удара.	1	1	3	
Тема 2.1.9. Совершенствование техники нападающего удара и блокирования.	Содержание практических занятий					
	16	Зачет по теме: «Волейбол»- сдача контрольных нормативов		1	3	
	Самостоятельная работа 12.Занятия в спортивных секциях. 13.Занятия в спортивных секциях		2	1	3	
				1	3	
Раздел 2 Баскетбол			8			
Тема 2.2.1 Техника безопасности при игре в баскетбол. Стойки и перемещения баскетболиста.	Содержание практических занятий					
	17	Техника безопасности при игре в баскетбол. Выполнение упражнений с ведением мяча, ловлей и передачей мяча.	1	1	2	
	Самостоятельная работа 14.Занятия в спортивных секциях. 15.Занятия в спортивных секциях. 16.Занятия в спортивных секциях		3	1	3	
				1	3	
				1	3	
Тема 2.2.2. Выполнение упражнений с баскетбольным мячом.	Содержание практических занятий					
	18	Упражнения с ловлей мяча двумя руками сверху, снизу. Упражнения с передачей мяча одной рукой от плеча, от головы, снизу, сбоку, с отскоком от пола, скрытая передача.	1	1	2	
Тема 2.2.3. Совершенствование техники ведения мяча.	Содержание практических занятий					
	19	Обводка соперника с изменением скорости и направления движения. Совершенствование техники ведения мяча.	1	1	2	
Тема 2.2.4. Выполнение приемов выбивания мяча.	Содержание практических занятий					
	20	Перехват мяча, приемы, применяемые против броска, накрывание. Выполнение приемов выбивания мяча.	1	1	3	
	Самостоятельная работа 17.Совершенствование техники ведения мяча с высоким отскоком. 18.Совершенствование техники ведения мяча с низким отскоком. 19.Выполнение ОРУ.		3	1	3	
				1	3	
				1	3	
Тема 2.2.5.	Содержание практических занятий					

Техника выполнения бросков мяча	21	Бросок мяча в корзину двумя руками от груди, двумя руками сверху, снизу (с места, в движении, прыжком).	1	1	3	
Тема 2.2.6. Совершенствование техники бросков мяча	Содержание практических занятий					
	22	Бросок мяча одной рукой от плеча, сверху, в прыжке, «крюком». Добивание мяча. Совершенствование техники бросков мяча	1	1	3	
	Самостоятельная работа 20.Совершенствование техники выполнения бросков мяча в корзину различными способами. 21.Выполнение ОРУ.		2	1	3	
				1	3	
Тема 2.2.7. Совершенствование техники ведения мяча	Содержание практических занятий					
	23	Штрафной бросок. Двухсторонняя игра с применением освоенных элементов техники игры.	2	1	2-3	
	24	Зачет по теме: «Баскетбол»- сдача контрольных нормативов.		1	3	
	Самостоятельная работа 22.Совершенствование техники ведения мяча с высоким отскоком. 23.Совершенствование техники ведения мяча с низким отскоком. 24.Выполнение ОРУ.		3	1	3	
				1	3	
				1	3	
Глава 3 Раздел 1. Лыжная подготовка			8			
Тема 3.1.1. Техника безопасности при занятиях лыжным спортом. Попеременные лыжные ходы	Содержание практических занятий		2			
	25	Техника выполнения попеременного двухшажного хода, попеременного четырехшажного хода.	2	1	2	
	26	Прохождение дистанции до 1км изученными попеременными ходами.		1	3	
	Самостоятельная работа 25.Прохождение дистанции до 3 км изученными попеременными ходами. 26.Выполнение ОРУ.		2	1	3	
				1	3	
Тема 3.1.2. Одновременные лыжные ходы	Содержание практических занятий					
	27	Техника выполнения одновременного бесшажного хода. Прохождение дистанции одновременным бесшажным ходом	2	1	3	
	28	Техника выполнения одновременного одношажного хода, двухшажного хода.. Прохождение дистанции до 1км изученными одновременными ходами		1	3	

	Самостоятельная работа 27.Прохождение дистанции до 3 км изученными одновременными ходами. 28.Прохождение дистанции до 3 км изученными одновременными ходами. 29.Выполнение ОРУ.		3	1	3	
Тема 3.1.3. Коньковый ход	Содержание практических занятий					
	29	Техника выполнения одноименного полуконькового хода. Прохождение дистанции.	2	1	2	
	30	Техника выполнения одноименного односложного конькового хода, одноименного двухшажного конькового хода. Прохождение дистанции		1	3	
	Самостоятельная работа 30.Прохождение дистанции до 3 км изученными коньковыми ходами. 31. Прохождение дистанции до 3 км изученными коньковыми ходами.		2	1	3	
				1	3	
Тема 3.1.4. Способы перехода с хода на ход	Содержание практических занятий					
	31	Изучение способов перехода с одновременных ходов на попеременные. Прохождение дистанции. Зачет по разделу: «Лыжная подготовка» - сдача контрольных нормативов.	2	1	2	
	Самостоятельная работа 32.Прохождение дистанции до 3 км изученными лыжными ходами. 33.Прохождение дистанции до 3 км изученными лыжными ходами. 34.Выполнение ОРУ.		3	1	3	
				1	3	
				1	3	
Глава 4. Раздел 1. Мини-футбол			7			
Тема 4.4.1 Техника безопасности при игре в мини-футбол.Исходное положение (стойки), перемещения.	Содержание практических занятий					
	32	Техника безопасности при игре в мини-футбол. Исходное положение (стойки), перемещения.	2	1	3	
	33	Упражнения с ударами по катящемуся, летящему мячу средней частью подъема ноги, внутренней частью подъема ноги, носком.		1	3	
Тема 4.1.2. Выполнение ударов головой на месте и в прыжке, ударов по воротам.	Содержание практических занятий					
	34	Упражнения для развития скоростных способностей.	2	1	3	
	35	Выполнение ударов головой на месте и в прыжке, ударов по воротам		1	3	
	Самостоятельная работа 35.Выполнение ударов по мячу ногой различными способами.		2	1	3	

	36.Выполнение ударов по мячу головой различными способами.			1	3	
Зачёт	36	Диф.зачет по всему курсу	1	1	3	
Всего:	Обязательная аудиторная учебная нагрузка:		36			
	Самостоятельная работа:		36			

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению.

Реализация учебной дисциплины требует:

- наличие спортивного зала, стадиона (стойки для прыжков в высоту, перекладина для прыжков в высоту, зона приземления для прыжков в высоту, решетка для места приземления, указатель расстояний для тройного прыжка, брусок отталкивания для прыжков в длину и тройного прыжка, турник уличный, брусья уличные, рукоход уличный, полоса препятствий, ворота футбольные, сетки для футбольных ворот, мячи футбольные, сетка для переноса мячей, колодки стартовые, барьеры для бега, стартовые флажки или стартовый пистолет, флажки красные и белые, палочки эстафетные, гранаты учебные Ф-1, круг для метания ядра, упор для ног для метания ядра, ядра, указатели дальности метания на 25, 30, 35, 40, 45, 50, 55 м, нагрудные номера, тумбы «Старт-Финиш», «Поворот», рулетка металлическая, мерный шнур, секундомеры).

- наличие спортивного инвентаря (стенка гимнастическая; перекладина навесная универсальная для стенки гимнастической; гимнастические скамейки; гимнастические снаряды (перекладина, брусья, бревно, конь с ручками, конь для прыжков и др.), тренажеры для занятий атлетической гимнастикой, маты гимнастические, канат, шест для лазания, канат для перетягивания, стойки для прыжков в высоту, перекладина для прыжков в высоту, зона приземления для прыжков в высоту, беговая дорожка, ковер борцовский или татами, скакалки, палки гимнастические, мячи набивные, мячи для метания, гантели (разные), гири 16, 24, 32 кг, секундомеры, весы напольные, ростомер, динамометры, приборы для измерения давления и др.); кольца баскетбольные, щиты баскетбольные, рамы для выноса баскетбольного щита или стойки баскетбольные, защита для баскетбольного щита и стоек, сетки баскетбольные, мячи баскетбольные, стойки волейбольные, защита на волейбольные стойки, сетка волейбольная, антенны волейбольные с карманами, волейбольные мячи, ворота для мини-футбола, сетки для ворот мини-футбольных, гасители для ворот мини-футбольных, мячи для мини-футбола и др.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Основные источники:

1. Бароненко В.А., Рапопорт Л.А. Здоровье и физическая культура студента: учебное пособие для студентов сред.проф. заведений 2-е изд., перераб. – М: Альфа-М: ИНФРА-М, 2010. – 336 с.
2. Барчуков И.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: учебник / И.С.Барчуков; под общ.ред. Г.В.Барчуковой. – М.: КНОРУС, 2011. – 368 с. – (Среднее профессиональное образование).
3. Бишаева А.А. Физическая культура: учебник для нач. и сред.проф. образования – М.: Издательский центр «Академия», 2010. – 272 с.
4. Решетников Н.В., Кислицын Ю.Л. Физическая культура: учебное пособие для студентов средних профессиональных заведений – М.: Академия, 2007. – 152 с.
5. Решетников Н.В., Кислицын Ю.Л. Палтиевич Р.Л., Погадаев Г.И. Физическая культура: учебное пособие для студентов средних профессиональных заведений – М.: Академия, 2010. – 176 с.

Дополнительные источники:

1. Баршай В.М. Гимнастика: учебник / В.М. Баршай, В.Н.Курысь, И.Б.Павлов. – Ростов н/Д: Феникс, 2009. – 314, (1) с.: ил.
2. Васильков А.А. Теория и методика физического воспитания: учебник / А.А.Васильков. – Ростов н/Д: Феникс, 2008. – 381 с.: ил. – (Высшее образование).

3. Гимнастика М.Л.Журавин, О.В.Загрядская, Н.В.Казакевич и др.; под ред. М.Л.Журавина, Н.К.Меньшикова. – 4-е изд., испр. – М.: Издательский центр «Академия», 2006. – 448 с.
4. Грецов А.Г. Методика профилактики табакокурения в подростковых и молодежных группах. / Методическое пособие. Под общей редакцией проф. Евсеева С.П. – СПб., СПбНИИ физической культуры, 2008. – 28 с.
5. Евсеев Ю.И. Физическое воспитание / Ю.И.Евсеев. – Ростов н/Д : Феникс, 2010. – 380 с.: ил. – (Высшее образование).
6. Кабачков В.А. Профессиональная физическая культура в системе непрерывного образования молодежи [Текст]: науч.-метод. пособие / В.А.Кабачков, С.А.Полиевский, А.Э.Буров. – М.: Советский спорт, 2010. – 296 с.: ил.
7. Физическая культура: Печатная версия электронного учебника/ В.Ю.Волков, Л.М.Волкова: 2-ое изд. испр. и доп. – СПб.: Изд-во Политехн. Ун-та. 2009. 322 с.

Интернет ресурсы:

1. Официальный сайт Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации: Web: <http://minstm.gov.ru>.
2. Федеральный портал «Российское образование»: Web: <http://www.edu.ru>.
3. Национальная информационная сеть «Спортивная Россия» Web: <http://www.infosport.ru/xml/t/default.xml>
4. Официальный сайт Олимпийского комитета России Web: www.olympic.ru
5. Сайт Учебно-методические пособия «Общевойсковая подготовка». Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (НФП-2009) Web: <http://goup32441.narod.ru>.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
1	2
ОК 1 Организовывать собственную деятельность, исходя из целей и способов ее достижения, определенных руководителем	- Определение цели и порядка работы. - Обобщение результата. - Использование в работе полученные ранее знания и умения. - Рациональное распределение времени при выполнении работ.
ОК 2 Анализировать рабочие ситуации, осуществлять текущий итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы	- Самоанализ и коррекция результатов собственной деятельности. - Способность принимать решения в стандартных и нестандартных производственных ситуациях. - Ответственность за свой труд.
ОК 3 Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством	- Терпимость к другим мнениям и позициям. - Оказание помощи участникам команды. - Нахождение продуктивных способов реагирования в конфликтных ситуациях. - Выполнение обязанностей в соответствии с распределением групповой деятельности.